

Soulagement supérieur de l'hyperesthésie dentinaire avec un traitement composé d'un système contenant une brosse à dents, un dentifrice et d'une solution dentaire contenant de l'arginine

Boneta A, Ramirez K, Noboa J, Mateo L, Stewart B, Panagakos F, DeVizio W.
J Dent In press (2012)

Objectifs de l'étude :

Le but de cette étude était de comparer l'efficacité clinique de 3 types de traitement utilisant un dentifrice, une brosse à dents et une solution dentaire pour réduire l'hyperesthésie dentinaire.

Conditions de l'essai

Produits testés :

Traitement à base d'arginine : Dentifrice contenant la technologie Pro-Argin® (8% arginine, carbonate de calcium, 1450 ppm de fluorure sous forme monofluorophosphate de sodium (MFP)), une brosse à dents à brins souples, et une solution dentaire contenant la technologie Pro-Argin® solution dentaire (0,8% arginine).

Traitement à base de potassium : Dentifrice disponible dans le commerce (nitrate de potassium à 5%, 1450 ppm fluorure sous forme monofluorophosphate de sodium (MFP)), une brosse à dents à brins souples, et une solution dentaire désensibilisante (chlorure de potassium 0,51%)

Traitement contrôle négatif : Dentifrice (1450 ppm de F⁻ sous forme de MFP), une brosse à dents à brins souples, et une solution dentaire sans agent désensibilisant.

Sujets de l'étude :

118 sujets (masculin / féminin) ont été inclus présentant une hyperesthésie dentinaire établie (deux dents hypersensibles avec un score de sensibilité tactile [sonde de Yeaple] d'une force de 10 à 50 grammes et un score de sensibilité au jet d'air de 2 ou 3 sur l'échelle de sensibilité à l'air froid de Schiff [Schiff Cold Air Sensitivity Scale]).

Méthodologie :

L'hyperesthésie dentinaire a été évaluée par un score de sensibilité tactile (sonde de Yeaple, force mesurée en grammes) et un score de sensibilité au jet d'air froid de Schiff (Schiff Cold Air Sensitivity Scale) pour évaluer la réponse à la stimulation de l'air (0 = aucune douleur ; 3 = très douloureux et demande d'arrêt par le sujet).

Des analyses statistiques ont été réalisées séparément pour les scores de sensibilité tactile et les scores de sensibilité au jet d'air. Les comparaisons intra- groupes ont été réalisées en utilisant des tests t appariés.

Les comparaisons entre les groupes de traitement utilisant les scores ajustés sur les évaluations initiales ont été réalisées en utilisant une analyse de covariance (ANCOVA).

Tous les tests statistiques des hypothèses avaient un niveau de significativité de $p < 0,05$.

Protocole

Dans cette étude randomisée à l'aveugle les sujets ont été assignés au hasard dans les groupes tests ou contrôle. Les sujets ont été invités à utiliser les produits assignés deux fois par jour.

L'hyperesthésie dentinaire a été évaluée à l'évaluation initiale et à nouveau après 2, 4 et 8 semaines.

Résultats

Les résultats donnés sont des moyenne \pm écarts type. Après 2, 4 et 8 semaines, les sujets utilisant le traitement à base d'arginine ont eu une amélioration statistiquement significative de l'hyperesthésie dentinaire en comparaison aux sujets ayant utilisé le traitement à base de potassium ou le traitement contrôle négatif. Au bout de 8 semaines, l'utilisation du traitement à base d'arginine a amélioré les scores d'hyperesthésie tactile (Fig. 1) de $10,1 \pm 0,79$ à $32,9 \pm 14,2$ g et les scores d'hyperesthésie au jet d'air (Fig. 2) de $2,4 \pm 0,4$ à $0,6 \pm 0,8$. De plus, après 8 semaines, les sujets utilisant le traitement à base d'arginine ont eu une amélioration de 50% du score de sensibilité au jet d'air et une amélioration de 69% du score de sensibilité tactile en comparaison au traitement à base de potassium.

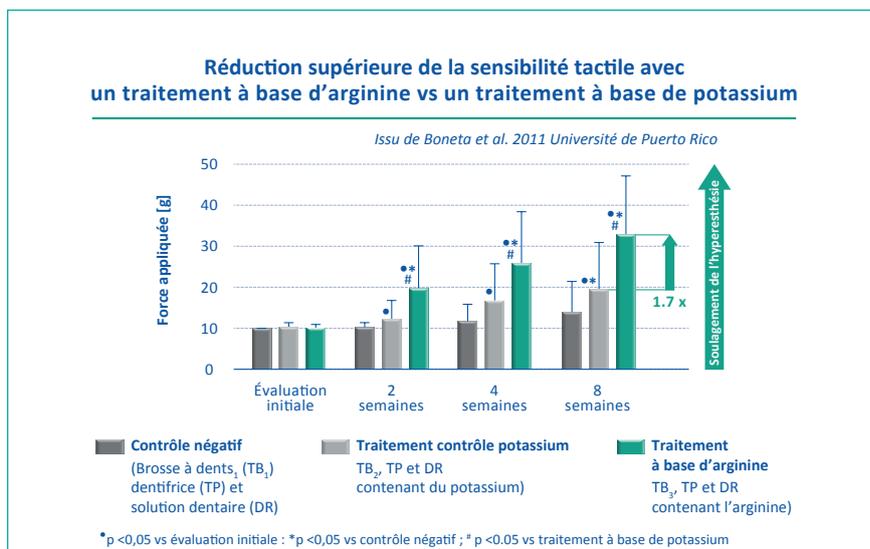


Fig. 1 : Soulagement du score de sensibilité tactile supérieur avec le traitement à base d'arginine vs le traitement contenant du potassium et le traitement contrôle négatif.

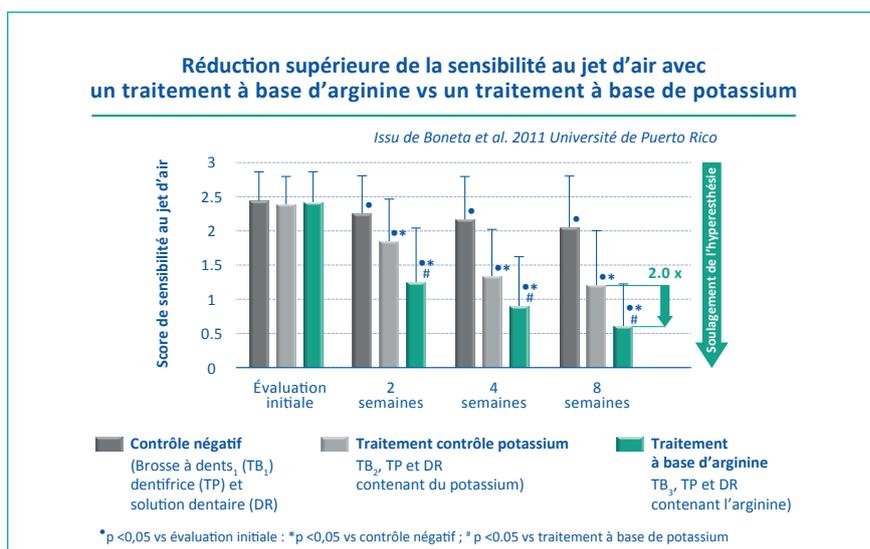


Fig. 2 : Soulagement du score de sensibilité au jet d'air supérieur avec le traitement à base d'arginine vs le traitement contenant du potassium et le traitement contrôle négatif.

Conclusions

Un traitement quotidien à base d'arginine améliore continuellement l'hyperesthésie sur plus de 8 semaines. Le traitement à base d'arginine diminue l'hyperesthésie dentinaire jusqu'à 69% par rapport à un traitement de contrôle contenant du potassium et conduit à un soulagement de l'hyperesthésie dentinaire supérieur.

La solution dentaire elmex[®] SENSITIVE PROFESSIONAL[™] est un dispositif médical de classe IIa pour soulager les dents sensibles. Rincer pendant 30 secondes et puis recracher. Ne pas avaler. Utiliser 2 fois par jour, matin et soir. Lire attentivement les instructions avant usage. CE 0483. GABA International AG, Grabetsmattweg, CH 4106 Therwil, Suisse. Mise à jour au 04/2013.



Pour plus d'informations :

www.gaba.fr