

LES BESOINS SPÉCIFIQUES DES JUNIORS POUR CROQUER LA VIE À PLEINES DENTS



elmex®

JUNIOR

DES DENTS DE LAIT AUX DENTS DÉFINITIVES : UN CHANGEMENT DE DENTITION

Vers l'âge de **6-7 ans**, les **premières dents permanentes** apparaissent. Elles cohabitent avec les dents temporaires (communément appelées dents de lait) toujours présentes. On appelle cette coexistence, **la denture mixte**. Celle-ci nécessite des soins spécifiques.

Au moment de l'éruption, les 1^{ères} dents permanentes disposent d'un **émail fragile** car incomplètement formé. Normalement la maturation post-éruptive des nouvelles dents est réalisée grâce aux minéraux de la salive. Le fluor augmente considérablement ce processus naturel.

Ce processus de maturation dure à peu près 2 ans, selon le type de dents.

La dent de 6 ans : une dent clé



La dent de 6 ans correspond à la **première molaire définitive**. C'est une dent clé car toute la denture se met en place autour d'elle. La plupart du temps, les parents et enfants ne la remarquent même pas, car elle apparaît alors que les molaires de lait sont toujours en place à côté.

Sur ces nouvelles molaires, on retrouve la majorité des caries détectées vers 10-12 ans. Les débris alimentaires s'y logent facilement, leur position comme leur forme les rendent **difficiles à nettoyer**.

Pour **réduire le risque de caries** sur ces nouvelles dents permanentes, les enfants doivent adopter dès leur plus jeune âge une **hygiène bucco-dentaire régulière**.

9 ans : bienvenue à la denture mixte



Avec la **denture mixte**, il n'est pas aisé de se brosser les dents. Celles qui poussent sont douloureuses, les dents mal alignées sont difficiles à nettoyer, d'autres bougent ou sont manquantes. Résultat : **les caries sont à la fête**.

9 ans est aussi le **passage de relais des parents à l'enfant** : l'enfant prend conscience de son corps et doit être incité à prendre en charge sa santé, et notamment son hygiène dentaire.

Tout en responsabilisant l'enfant, **les parents doivent continuer à superviser discrètement l'hygiène bucco-dentaire** de leur enfant.

PARFOIS L'ORTHODONTIE S'IMPOSE...



La restitution de toutes les dispositions naturelles des dents est le but des traitements orthodontiques, autant pour des raisons fonctionnelles qu'esthétiques. Si besoin, il ne faut pas hésiter à y recourir car l'amélioration sera très appréciée par l'enfant devenu adulte.

Porter un appareil dentaire augmente le risque de caries.

Ainsi une hygiène bucco-dentaire rigoureuse avec une brosse à dents spéciale orthodontie et la technique de brossage adaptée est essentielle pour garder des dents saines. De plus, des accessoires interdentaires et des outils spécialement adaptés aux appareils dentaires aident à nettoyer les zones que la brosse à dents a du mal à atteindre.

L'utilisation d'un **dentifrice au dosage en fluor adapté aux juniors** (1400 ppm) et au goût agréable est primordiale pour aider à **prévenir efficacement les caries**.

L'utilisation additionnelle **d'une solution dentaire fluorée** est fortement recommandée car elle apporte du **fluor dans les zones difficiles d'accès**.

12 ans : le temps des dents permanentes



La denture permanente achève de se mettre en place sur les arcades avec l'apparition des dents de **12 ans** : les 2^{èmes} molaires.

À ce stade, les dents se révèlent toujours **très vulnérables** car leur émail encore jeune se minéralise au fur et à mesure de la croissance. Pour garder les dents permanentes intactes, il faut insister au plus tôt auprès du junior sur **l'importance d'une hygiène bucco-dentaire de ses dents « toutes neuves »**.

Jeunes adolescents : l'acquisition de l'autonomie

Les **pré-ados et adolescents** sont moins enclins à suivre avec rigueur les règles d'hygiène bucco-dentaire.

De plus, leur mode de vie peut entraîner de mauvaises habitudes alimentaires : **surconsommation de boissons et d'aliments sucrés ou acides**, et surtout **grignotage** entre les repas.

Tout ceci favorise à la fois le développement des **caries** et de **l'érosion**, mais aussi la propension à l'obésité.



Les enfants doivent apprendre dès leur plus jeune âge les bases d'une bonne hygiène bucco-dentaire et la renforcer avec des gestes supplémentaires dès 6 ans et jusqu'à l'adolescence.

TOUTES LES ÉTAPES POUR DES DENTS SAINES ET UN SOURIRE ÉCLATANT !

Utiliser les bons outils

- Choisir une **brosse à dents** avec une petite tête et des brins souples.
- **Dès la 1^{ère} dent permanente, changer de dentifrice** et en choisir un avec une dose de fluor plus élevée. **1400 ppm de fluor est un bon dosage** pour rendre l'émail des nouvelles dents plus résistant aux attaques carieuses.
- **Choisir un bain de bouche fluoré** dont le goût est adapté à l'âge.

Suivre les bonnes habitudes

- Avoir de bonnes habitudes alimentaires :
 - **limiter les boissons et aliments sucrés et/ou acides.**
 - **arrêter le grignotage.**
- **Se brosser les dents après chaque repas** pendant au moins 2 minutes. Nettoyer attentivement les faces externes et internes des dents.
- **Compléter** le brossage avec **une solution dentaire fluorée**, au moins 1 fois par jour.
- **Changer** de brosse à dents **tous les 2 à 3 mois** ou avant si les brins sont écrasés.
- Rendre **régulièrement** visite à son **dentiste**, minimum 1 fois par an.

Prendre soin de son appareil orthodontique pour optimiser le succès du traitement

- Se rincer la bouche au moins une fois par jour avec une **solution dentaire fluorée**.
- En plus d'un brossage avec une brosse à dents spéciale orthodontie après chaque repas : réaliser **un nettoyage interdentaire** entre les bagues avec des brossettes interdentaires adaptées et du fil dentaire, **une fois par jour et aussi souvent que nécessaire**.
- Si les joues ou gencives sont douloureuses à cause des bagues, appliquer sur les brackets de la cire pour limiter le frottement.

elmex®

JUNIOR

LA DOUBLE PROTECTION CONTRE LES CARIES !

NOUVEAU



NOUVEAU



CARIES CARIES

NOUVEAU : SOLUTION DENTAIRE ELMEX® JUNIOR

- **Un seul geste en + :**
En **seulement 30 secondes** une protection caries supplémentaire pour les nouvelles dents permanentes.
- Facile et sûr d'utilisation grâce au **goulot doseur** intégré.
- Particulièrement adapté pour les enfants et juniors en **traitement orthodontique**.
- **Goût** menthe douce agréable, **testé et approuvé par les juniors**.
- **Cliniquement prouvé**.

BROSSE À DENTS ELMEX® ORTHO

- **Technologie coupe de brins en V** pour un nettoyage minutieux des dents et autour des brackets et fils.
- Brins blancs **souples** à l'extérieur et brins oranges plus **durs** à l'intérieur.